



Michael Bethke
UNTERNEHMENSGRUPPE

Unsere Pflegewelt

AUSGABE HERBST / WINTER 2018



Wir pflegen Menschlichkeit.

Jubiläum

*25 Jahre Michael Bethke
in Oranienburg*

Unsere Bauprojekte

*Projekt „Am Hofwall“
in Radeburg*

Event

*Oranienburger Schloßmusik
Open Air Konzert*

Inhalt

Editorial	S. 3
Neuigkeiten / Neueröffnung	S. 4
Ehrenamtliche Tätigkeit - Für mehr Freude am Helfen	S. 5
Projekte in Planung	S. 6
REWE Challenge	S. 7
Gesundheitstipps	S. 8
Neues aus Oranienburg	S. 9
Das MEDICHECK Projekt	S. 10
Der Potsdamer Klinikclowns e.V. stellt sich vor	S. 11
Jubiläum / 25 Jahre Michael Bethke in Oranienburg	S. 12
Das Event des Jahres in Oranienburg	S. 13
Sommerfest in Blankenfelde-Mahlow Haus Christo	S. 14
Buchtipps „Besser als Bus fahren“ – Die Online-Omi legt ab	S. 15
Leckereien aus der Chef-Küche / Rezept: Marillenknödel	S. 16
Rätsellecke	S. 17
Willkommen im Café Louise	S. 18
Herbst Gutscheine	S. 19

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

nach einer kreativen Pause halten Sie nun die neue Ausgabe unserer Pflegewelt in Ihren Händen.

Die Pflegewelt als Informationsorgan ist aus dem Leben der Unternehmensgruppe gar nicht mehr wegzudenken. Viele Anfragen hatten wir, wann das nächste Exemplar erscheinen würde, nun ist es soweit und wir haben eine hoffentlich gelungene und wie immer sehr interessante Herbst-Ausgabe für Sie erstellt.

Ja, nun ist es schon wieder Herbst und wir blicken auf einen Sommer mit ungewöhnlich vielen Sommertagen zurück. Auch in der Unternehmensgruppe war es ein bewegter Sommer mit vielen neuen Herausforderungen. So lesen Sie auf Seite 6 über unser neues Quartiersprojekt in Sachsen in der schönen Stadt Radeburg.

Am 01. August 2018 konnten wir im Gesundheitskontor Spandau unsere neue Tagespflege eröffnen.

Ganz besonders freuten wir uns am 01. Juli 2018 das 25-jährige Bestehen der Unternehmensgruppe zu feiern, ein paar Impressionen finden Sie in dieser Ausgabe.

Zunächst wünsche ich Ihnen viel Freude und Spaß beim Lesen.

Mit herbstlichen Grüßen

Michael Bethke
(Geschäftsführer)



Tagespflege „Marielle“ öffnet in Berlin Spandau

Am 01.08.2018 war es endlich soweit, die Tagespflege Marielle konnte ihre Türen im Ärztehaus-Gesundheitskontor Spandau öffnen.

Zum bunten Tag der offenen Tür kamen viele Besucher aus der Umgebung, geladene Gäste sowie die ersten Tagesgäste um gemeinsam zu feiern und sich über das Angebot der Tagespflege zu informieren. Neben dem leckeren Buffet begeisterte insbesondere die von Hr. Bethke gewählte wohnliche Ausstattung der Räume.



Die „Tagespflege Marielle“ bietet für 24 pflegebedürftige Senioren die Tagsüber betreut werden möchten eine gute Möglichkeit den Tag zu genießen. „Hier können unsere Gäste in angenehmer Atmosphäre und Gesellschaft die Zeit verbringen und erhalten eine qualifizierte Pflege und Unterstützung, die sie benötigen“, teilte uns die Leiterin Frau Yvonne Thomas mit. Die hellen und modernen Räume sind an die Bedürfnisse der Tagesgäste optimal angepasst.

„Den Tagesablauf entwickeln wir zusammen mit den Senioren“, sagt Yvonne Thomas. „Um 7 Uhr öffnet die Tagespflege, dann wird erst mal gemeinsam gefrühstückt. Ab zehn Uhr starten wir mit den Aktivitäten, wie etwa Sitzgymnastik oder Bewegungsübungen, es wird vorgelesen oder Spiele gespielt.“ Im Rahmen der Tagespflege werden die Gäste individuell gefördert. Die Tage sind voller Aktivitäten und Abwechslung. Am Abend kehren die Gäste in die vertraute Umgebung zurück. Damit leistet die Tagespflege einen ganz wesentlichen Beitrag zur Entlastung der pflegenden Angehörigen.



Kontakt

Tagespflege Marielle
Seeburger Str. 8 (Ecke Elsflether Weg)
13581 Berlin, **Tel. 030-33 77 59 30**

Kurzzeitpflege Marielle
Seeburger Str. 9-11 (Ecke Elsflether Weg)
13581 Berlin, **Tel. 030-33 77 59 30**

Unsere Angebote zur Tagespflege

- Betreuungszeiten sind individuell vereinbar, auch stunden- oder tageweise möglich
- ein gestalteter Tagesablauf (z. B. durch gemeinsames Kochen, Basteln, Zeitung lesen oder Gesellschaftsspiele)
- individuelle Einzelbetreuungen
- Gruppenangebote wie z. B. Ausflüge, Spaziergänge, Bewegungsübungen, Gedächtnistraining oder gemeinsames Musizieren unter Beachtung der individuellen Ruhezeiten, Pflegerische Hilfestellungen
- Unterstützte Körperpflege
- Förderung der Mobilität
- Hilfe zur gesunden Ernährung
- Übernahme der ärztlich angeordnete medizinische Verordnung.

Ihr Engagement ist gefragt

Sie suchen eine sinnvolle Tätigkeit nach Ihren täglichen Pflichten? Dann haben wir was für Sie.

Wir bieten ehrenamtliche Tätigkeiten an. Haben Sie Lust und Freude Menschen zu helfen, unterhalten, begleiten oder zusammen einfach nur Zeitung lesen? Dann melden Sie sich bei uns und wir zeigen Ihnen wo Sie Gutes tun können.

Viele Senioren können nicht mehr alleine Zeitung lesen, spazieren oder ins Theater gehen, eben die kleinen Dinge des Alltags, die doch so wichtig sind. Da kommen Sie ins Spiel.



Sie sagen uns was Ihre Stärke ist und wir sagen Ihnen bei wem sie gut ankommt. Die Zeit können Sie in Absprache mit der Pflegedienstleitung des Hauses ganz nach Ihrer Verfügbarkeit planen.

Wir freuen uns sehr, Ihre Kreativität und Ideen gemeinsam umzusetzen.



Wenn Sie sich angesprochen fühlen und bei uns reinschnuppern möchten, laden wir Sie herzlich dazu ein.

Bitte senden Sie uns eine E-Mail an :

sebastiano-meli@michaelbethke.com
oder rufen mich einfach an:

Asprechpartner: Hr. Meli
030 - 814 001 100

Mögliche Einsatzorte:

- **Berlin-Hennigsdorf**
Betreutes Wohnen

- **Berlin-Spandau**
Haus Pulvermühle
Kurz- & Tagespflege

- **Berlin-Blankenfelde**
Seniorenresidenz und
Seniorenwohnen

- **Oranienburg**
Seniorenresidenz und
Seniorenwohnen

- **Liebenwalde-**
Seniorenwohnpark
Seniorenresidenz &
Seniorenwohnen

Hauskrankenpflege Michael Bethke
Sozialstation Berlin
Scharnweberstraße 39-40, 13405 Berlin
Telefon: 030 814 001 100

Hauskrankenpflege Michael Bethke
Sozialstation Oranienburg
Bernauer Straße 67a, 16515 Oranienburg
Telefon 03301 58 55 0

Fahrdienst Michael Bethke
Bernauer Straße 67a, 16515 Oranienburg
Telefon 03301 58 55 8

Haushaltsservice Michael Bethke
Am Borsigturm 12, 13507 Berlin
Telefon 030 814 001 100

Seniorenwohnen Michael Bethke
Haus Christian
Ollenhauer Straße 24, 13403 Berlin
Telefon 030 49 85 78 950

Villa Elfriede
Wandlitzstraße 15, 10318 Berlin
Telefon 030 50 01 48 02

Haus Pulvermühle
Romy-Schneider-Straße 9, 13599 Berlin
Telefon 030 814 001 100

Betreutes Wohnen Hennigsdorf
Albert-Schweitzer-Straße 6a, 16761 Hennigsdorf
Telefon 03301 58 55 0

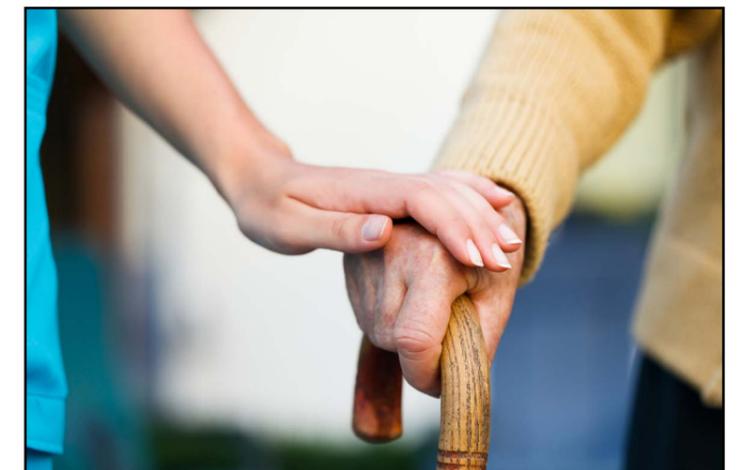
Seniorenwohnpark Liebenwalde
Berliner Straße 2, 4, 6 und 12, 16559 Liebenwalde
Telefon 03301 83 700

Kurzzeitpflege Michael Bethke
Pflegepension Marielle / Tagespflege Marielle
Seeburger Straße 8, 9, 13581 Berlin
Telefon 030 33 77 59 30

Seniorenwohnen Michael Bethke
Haus Reicker Blick
Otto-Dix-Ring 61, 01219 Dresden
Telefon 0351 27 23 00

Seniorenwohnen Michael Bethke
Haus Louise-Henriette von Oranien
Bernauer Straße 67, 16515 Oranienburg
Telefon 03301 83 700

Seniorenwohnen Michael Bethke
Haus Christo
Märkische Promenade 1a, 15827 Blankenfelde
Telefon 03379 44 610



Unsere neue Senioreneinrichtung „Am Hofwall“ in Radeburg

In der großen Kreisstadt Radeberg, unmittelbar vor den Toren Dresdens, wird eine neue Pflegeeinrichtung für Senioren entstehen. Sie soll auf dem Areal des alten Rittergutes errichtet werden. Im neuen Wohnquartier „Am Hofwall“ sind insgesamt der Neubau von 9 Gebäuden beabsichtigt, 5 davon mit Wohnformen speziell für Senioren.

Geplant sind 1 Gebäude mit 93 Pflege-Einbettzimmer und 4 Gebäude mit 52 seniorengerechten Wohnungen.



Die Unternehmensgruppe Michael Bethke wird den Betrieb der gesamten Einrichtung übernehmen. Die Mietverträge mit dem Investor und Bauherrn, der Firma Hentschke Bau, sind bereits unterschrieben.

Im Oktober dieses Jahres wird der Satzungsbeschluss der Gemeinde für den Bebauungsplan erwartet. Anschließend wird der Bauantrag eingereicht. Es ist geplant, die Baumaßnahme Anfang 2020 fertigzustellen und die Einrichtung an den Betreiber zu übergeben.

Die Unternehmensgruppe Michael Bethke betreibt in Dresden bereits seit 2008 erfolgreich eine große Seniorenpflegeeinrichtung und erweitert mit der Übernahme der neuen Einrichtung ihre Präsenz in dieser Region.

Bei Nachfragen bzw. für Reservierungen wenden Sie sich bitte an unsere Dresdener Einrichtung

Kontakt Daten:

Haus Reicker Blick:

Frau Anja Groß

E-Mail:

anja-gross@michaelbethke.com

Tel.:

0351-272 30 0

Auf die Plätze, fertig, los!

REICKER RUNNERS zur REWE Team Challenge

20.000 LäuferInnen aus rund 1800 Unternehmen, Vereinen und Organisationen waren 2018 zum 10-jährigen Jubiläum der REWE Team Challenge auf den Beinen. Challenge heißt Herausfor-

derung und unser Team, bestehend aus 20 sportbegeisterten Mitarbeitern, stellte sich zum fünften Mal dieser Aufgabe. Schon im Vorfeld verabredeten sich Mitarbeiter zum gemeinsamen Training im sozialen Netzwerk. Im Gruppenchat wurden einzelne Ergebnisse und Erfolge geteilt. Beim Abschlusstraining durch den Großen Garten stieg die Vorfreude auf den bevorstehenden Lauf enorm an.



Am Tag des Events ging die Party weiter. Gestärkt mit Power-Food von unserer Küchen-Crew und der Präsenz von Herrn Bethke ging es nach dem Fotoshooting der fünf Teams und der Fans jubelnden Zuschauern am Rande der 5km langen Strecke gaben alle Läufer ihr Bestes.

Mit dem ersehnten Ziel vor Augen, wurden letzte versteckte Reserven für den Endspurt ins Stadion mobilisiert.

Geschafft aber glücklich und stolz auf seine persönliche Leistung, erhielt jeder Sportler seine verdiente Medaille. Die feiernden Kollegen auf den Rängen empfingen die erschöpften Läufer mit erfrischenden Getränken und stärkenden Snacks.

Nachdem auch der Letzte wieder zu Atem kam, überreichte die Heimleitung Frau Anja Groß den Reicker Runners einen hausinternen Pokal. Neben den offiziellen Siegerehrungen und Ansprachen, feierten die Massen auf dem Rasen und Rängen im Stadion.



Die Aufregung wurde direkt von der Hausleitung Frau Anja Groß durch ein Catering in Motivation umgewandelt.

Die Aufregung wurde direkt von der Hausleitung Frau Anja Groß durch ein Catering in Motivation umgewandelt.

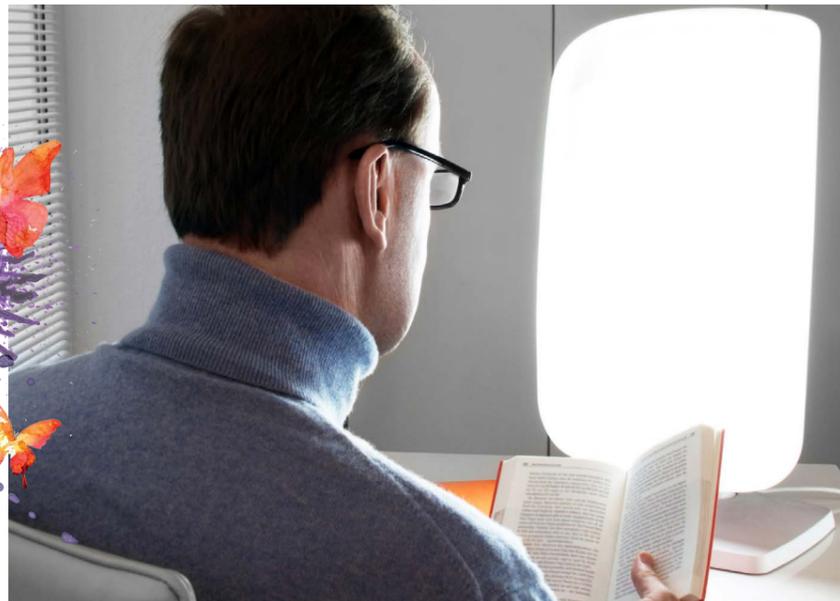
Die Aufregung wurde direkt von der Hausleitung Frau Anja Groß durch ein Catering in Motivation umgewandelt.

Richtung Altstadt. Während des Aufwärmens sprachen sich die Athleten kurz vor dem Start gegenseitig Mut zu und feuerten sich an. Mit dem Startschuss um 19:30 Uhr wurde es Ernst. Angefeuert von wilden Trommlern, heißen Cheerleadern, Wasserdusche und

Das Event fand einen gebührenden Abschluss mit einem grandiosen Feuerwerk. Wir freuen uns auf 2019 und hoffen mit noch mehr Teilnehmern an den Start zu gehen.

Redaktionsteam Haus Reicker Blick:
Desiree Eckhold, Sigrid Lehmann,
Anke Hoffmann, Pamela Schloms

Winterblues – Mit der Lichttherapie gut gelaunt durch die dunkle Jahreszeit



Eine Winterdepression wird auch „Wintertief“, „Wintermüdigkeit“ oder „Winterblues“ genannt. Nicht alle Symptome einer Winterdepression haben gleich viel Einfluss, sie haben jedoch einen unangenehmen Effekt auf Ihr psychisches bzw. körperliches Wohlbefinden bestehend aus Müdigkeit und ein vermindertes Energieniveau sind die häufigsten Beschwerden, über die viele im Herbst und Winter klagen. Typisch für einen Winterblues ist, dass die Beschwerden im Frühjahr wieder verschwinden. Ein Winterblues oder Wintertief ist die mildere Form einer Winterdepression.

Winterblues / Wintertiefs und seine Symptome

Wenn Sie sich in einigen der folgenden Symptome hauptsächlich im Herbst und Winter wiederfinden, besteht die Möglichkeit, dass Sie an einem Winterblues leiden:

- (ständige) Müdigkeit.
- verstärktes Schlafbedürfnis.
- Kummervoll, sich depressiv fühlen.
- Unkonzentriert sein.
- Bei ausreichendem schlafen sich

immer noch unausgeruht fühlen.

- Unruhe, Gereiztheit.
- Essverhalten ändert sich. Gesteigerter Appetit (überwiegend kalorienreiche Nahrungsmittel. Pasta, Schokolade und Süßigkeiten sind die Favoriten.
- vermindertes Interesse an Sex.
- Trägheit, Teilnahmslosigkeit.
- Weniger Interesse an sozialen Kontakten.

Anwendung der Lichttherapie bei Winterblues

Die Anwendung der Lichttherapie bei einer Winterdepression oder einem Winterblues wird am frü-

hen Morgen eingesetzt.

Was löst die Lichttherapie im Körper aus?

- Dem Körper wird ein deutliches Signal gegeben, dass der Tag begonnen hat.
- Durch die Anwendung am frühen Morgen, wird das Schlafhormon Melatonin unterdrückt, so bekommt der Körper zusätzliche Energie, die Stimmungslage bessert sich während des Tages.



Oranienburg wird um eine Erweiterung der Seniorenresidenz Louise-Henriette von Oranien mit 38 neue Wohnungen für Senioren reicher.

Michael Bethke Unternehmensgruppe baut aus: 38 neue Wohnungen für Senioren Betreutes Wohnen und Tagespflege entstehen neben der Pflegeeinrichtung „Louise-Henriette von Oranien“.

Die Projektentwicklungsfirma HP&P baut an der Bernauer Straße in Oranienburg 38 Plätze für betreutes Wohnen sowie eine Tagespflegeeinrichtung mit 20 Plätzen. Betreiber der Einrichtung wird die Michael-Bethke-Unternehmensgruppe, die nebenan bereits die Seniorenresidenz „Louise-Henriette von Oranien“ betreibt.

Baubeginn für den Neubau mit drei Obergeschossen soll noch in diesem Jahr sein, sagte Michael Bethke. Wir hoffen, dass wir im September die Baugenehmigung bekommen“, so Bethke. Das Haus sei eine Ergänzung zum Bestand. Der benachbarte Parkplatz wurde gekauft und verschwindet. HP&P investiert 10,5 Millionen Euro in den Neubau mit moderner Fassadengestaltung. Der Neubau mit 5.000 Quadratmetern Nutzfläche soll bis Mitte 2020 fertiggestellt werden.

Das Unternehmen reagiert damit auf die wachsende Nachfrage nach betreuten Seniorenwohnungen und Tagespflegeplätzen.

Drei weitere Häuser für betreutes Wohnen und Wohngenmeinschaften sollen im rückwärtigen Bereich in Richtung Speyererstraße entstehen.

Herr Bethke verhandelt mit der Stadt über einen Erbbaupachtvertrag. „Die Umsetzung hängt von den Neubauplänen für die Kita ab“, so Herr Bethke. Die Nachfrage nach betreutem Wohnen wachse.

Für weitere Informationen steht Ihnen Frau Remmert unter **03301 - 83 700** zur Verfügung.



Medikamenten-Nebenwirkungen vermeiden – Das MEDI-CHECK Projekt von Fr. Helma Freitag

Medikamente machen gesund!

Die moderne Medizin, insbesondere der Einsatz von Arzneimitteln wie etwa Antibiotika, hat viele Menschenleben gerettet und trägt zu einer verbesserten Lebensqualität und zu einem längeren Leben bei.

Warum wir das Projekt ins Leben gerufen haben:

Die Anwendung von Arzneimitteln, und insbesondere die Kombination verschiedener Medikamente, kann jedoch auch zu Problemen führen. Zum Beispiel können Unruhezustände, Entgleisungen im Mineralstoffhaushalt, Abgeschlagenheit oder Hautirritationen auftreten und Stürze können häufiger vorkommen. Medikamente können aber andererseits auch unwirksam werden, so dass der Therapieerfolg gefährdet ist.

Das wollen wir erreichen:

Mein Ziel als Apothekerin ist es, solche und weitere arzneimittelbezogenen Probleme zu erkennen, gemeinsam mit Ihren Ärzten Lösungen zu entwickeln und so Ihre persönliche Therapie zu optimieren. Damit werden außerdem Risiken gesenkt und Ihre Lebensqualität gesteigert.

Der Weg zum Ziel – der MEDI-CHECK

Im Rahmen des MEDI-CHECK Projekts überprüfe ich Ihre Medikamente in ihrer Gesamtheit. Auch selbstgekauftete Arzneimittel, Vitamine und Mineralstoffe sowie Nahrungsmittel werden in die Analyse einbezogen, genauso wie Angaben zu Ihrem Allgemeinzustand.

Auch rein praktische Probleme wie

das wiederholte Vergessen von Einnahmen, das Teilen von Tabletten, die richtige Anwendung von beispielsweise Augentropfen oder Inhalatoren werden bearbeitet.

Medikamente sind ein wichtiger Teil unserer Gesundheit mit einem MEDI-CHECK holen wir das Beste aus ihnen heraus!



Apothekerin Helma Freitag,

Promotion an der Charité

Finnländische Straße 14, 10439 Berlin

Tel.: 030 52 68 86 77

E-Mail: contact@medicheckfreitag.com

www.medicheckfreitag.com



„Arzneimittel sind wichtig, aber wir müssen richtig mit ihnen umgehen.“

Der Potsdamer Klinikclowns e.V. stellt sich vor

Lachen Lieben Leben

Klinikclowns besuchen Menschen, die dauerhaft oder zeitweise an medizinische und pflegerische Einrichtungen gebunden sind. In den Clownsvisiten geht es darum den Menschen mit Musik, Poesie, Witz und Spiel zu begegnen.

Clowns sehen die Welt um sich herum immer mit den Augen eines Kindes: Alles ist interessant, allem gebührt Aufmerksamkeit, alles will entdeckt werden. Bei ihren Erkundungen nehmen die Clowns jede Herausforderung an, sie scheitern und zeigen was sie fühlen. Durch diese emotionale Ehrlichkeit werden die Momente mit den Klinikclowns zu tröstlichen und lustigen Begegnungen. Klinikclowns unterbrechen den Alltag der Menschen in Medizin und Pflege. Sie reagieren intuitiv auf die Signale der Menschen und laden denen entsprechend ein, in die poetische oder sanfte oder wilde oder musikalische oder verrückte ClownsWelt einzutauchen.

Der Potsdamer-Klinikclowns e.V. ist gemeinnützig, Mitglied im „Dachverband für Clowns in Medizin und Pflege Deutschland e.V.“ und mit dessen Qualitätssiegel ausgezeichnet. Die große Resonanz der Patienten-/innen, Angehörigen und Mitarbeiter-/innen auf die Klinikclowns unterstreicht deren gesundheitsfördernde Wirkung. Dies motiviert den Potsdamer Klinikclowns e.V., Auftritte von professionellen Klinikclowns in medizinischen und pflegerischen Einrichtungen in Potsdam, Brandenburg und Umgebung zu organisieren. Clownsbesuche werden durch Spenden ermöglicht. Schenken Sie ein Lächeln und unterstützen Sie den Potsdamer Klinikclowns e.V.!

- spielt für Senioren, Erwachsene und Kinder in Krankenhäusern, Seniorenheimen, onkologischen und geronto-psychiatrischen Abteilungen, Hospize, Wohnstätten für Menschen mit Behinderung und weiteren medizinischen und pflegerischen Einrichtungen.
- schafft besondere Augenblicke im Alltag der Menschen in Medizin und Pflege.
- verzaubert mit Leichtigkeit und Frohsinn.
- lädt ein in die Welt der Clowns und begegnet Menschen mit Poesie, Musik und Spiel.
- bezieht die belastenden Umstände der Menschen in schwierigen Lebenslagen sensibel in die Begegnungen ein.
- handelt nach den ethischen Grundsätzen und Qualitätskriterien des Dachverbands „Clowns in Medizin und Pflege Deutschland e.V.“ und ist dessen Mitglied.
- steht für das Motto:

Kontakt:
Potsdamer
Klinikclowns e.V.
Geschwister-Scholl-Str. 33A
14471 Potsdam
www.potsdamer-klinikclowns.de

Clownerie
in
medizinischen
und
pflegerischen
Einrichtungen



„25 Jahre Michael Bethke in Oranienburg“ wurde groß gefeiert.

Zum 25jährigen Bestehen der Michael Bethke Unternehmensgruppe in Oranienburg wurde am 01.07.2018 in der Seniorenresidenz Louise-Henriette von Oranien groß gefeiert.

Der Geschäftsführer Hr. Michael Bethke begrüßte den Oranienburger Bürgermeister Alexander Laesicke der mit einer Rede die Gäste begrüßte und zum Jubiläum gratulierte.

„Wir sind froh, der Stadt Oranienburg bis heute treu geblieben zu sein und wünsche uns, dass auch die nächsten 25 Jahre so erfolgreich verlaufen werden.“ sagte der Geschäftsführer Michael Bethke.

Für große Stimmung sorgte der Moderator und Entertainer Daniel Pabst, die Swing- und Jazzband „Swinging Devils“ und die kleinen Musiktalente aus der Kreismusikschule Oberhavel.

Das ganze Team der Seniorenresidenz hat am Erfolg der großen Jubiläumsfeier beigetragen. Vom Eiswaagen bis hin zum großen Buffet war alles perfekt. Es war einfach nur schön, das Lächeln und die Zufriedenheit der Senioren zu sehen. Das war ein großer Tag für ein starkes Unternehmen.

Am 01. Juli 1993 hat die Unternehmensgeschichte in Oranienburg mit der Zulassung der ersten Sozialstation und 3 Mitarbeitern in der Lehnitzstraße begonnen. Seit der Entstehung der Unternehmensgruppe Michael Bethke mit der zweiten Sozialstation im Mai 1995 in Berlin hat sich das Unternehmen zu einem umfassenden Pflegedienstleister in der ambulanten



Bürgermeister Alexander Laesicke und Geschäftsführer Michael Bethke

Ein Fahrdienst, ein Haushaltsservice und ein Hausnotrufsystem runden das Angebot ab. Seit 2008 ist die Unternehmensgruppe in der stationären Pflege tätig und betreibt nun bereits 8 Senioreneinrichtungen in ganz Deutschland.



und stationären Pflege entwickelt, hat am Erfolg der großen Jubiläumsfeier beigetragen. Vom Eiswaagen bis hin zum großen Buffet war alles perfekt. Es war einfach nur schön, das Lächeln und die Zufriedenheit der Senioren zu sehen. Das war ein großer Tag für ein starkes Unternehmen.



Swinging Devils / Foto: Sascha Funke

„Oranienburger Schloßmusik“ unter freiem Himmel. Orchesterleiter Ronny Heinrich und sein Orchester gastierte in der Seniorenresidenz Louise-Henriette von Oranien

Erstmalig gastierte Ronny Heinrich und sein Orchester am Sonnabend, 30. Juni im wunderschönen Garten der Seniorenresidenz Louise-Henriette von Oranien auf.

Bei schönster Abendsonne genossen rund 500 Gäste das Konzert unter freiem Himmel mit anschließendem Feuerwerk. Zu hören waren „unvergessene Melodien aus Film, Musical und Operette. Ein musikalischer Mix, dass das Publikum begeisterte.



M. Bethke, R. Heinrich / Foto: Sascha Funke

Ronny Heinrich brachte nicht nur ein wundervolles Orchester mit, sondern auch wunderbare, hochkarätige Solisten. Das Publikum war begeistert von der Sopranistin Birgit Pehnert, dem Tenor Edward Lee und von der „Berlin Pipe Company“ (Leitung: Gunter Haußknecht). Mit seiner Tochter Juliane sang Ronny Heinrich dem Jubilar (Michael Bethke) mit „Das ist Dein Tag“ von Udo Jürgens ein Ständchen. Als die drei Musiker der Berlin Pipe Company in Schottenrock und mit den Klängen des Dudelsacks zu „Amazing Grace“ zu Beginn des Konzertes in den Hofgarten der Seniorenresidenz „Louise-Henriette von Oranien“ einzogen, brachten sie gleichzeitig einen Hauch Fernweh mit nach Oranienburg.

Die Musiker, die nebenbei auch noch Entertainerqualitäten besaßen, nahmen die Zuhörer auf eine musikalische Weltreise mit. Spanien, Griechenland, Wien und Italien. Andreas Holz entführte das Publikum mit Akkordeonklängen ins „Moulin Rouge“ – passend zu dem Abend, als die Equipe Tricolore Argentinien aus der Weltmeisterschaft geschossen hat. Und es ging mit Tango- und Tarantellatönen ins Land des Chianti-Weines. Doch komponiert wurde das Stück 1940 von einem Brandenburger: Gerhard Winkler aus Rixdorf, aus dessen Feder auch die weltberühmten „Caprifischer“ stammen.



Tenor: Edward Lee / Foto: Sascha Funke

Mit Edward Lee, einem 33-jährigen, englischen Tenor, der zuletzt am Gelsenkirchener Opernhaus auf der Bühne stand, bewies Ronny Heinrich wieder einmal Geschick, einen neuen Akzent bei seinen stets begeistert aufgenommenen Konzerten zu setzen. „Zieh dich aus“, rief Heinrich dem jungen Sänger zu. Und wirklich ließ Lee zu „Sexbomb“ von Tom Jones die Hüllen fallen – zumindest Fliege und Jackett. Das Publikum johlte und applaudierte begeistert. Auch als Lee in „Maria“ aus Bernsteins West-Side-Story sang, mit Birgit Pehnert im Duett brillierte oder mit „You raise me up“ einen aktuellen Welthit darbot.

Dieser war ein gelungenen Kontrast zu den Musicalhits, Operettenmelodien Swingklassikern und Märschen des Orchesters.



Ronny Heinrich / Foto Sascha Funke

Sopranistin Birgit Pehnert: Im ersten Konzerteil in apricot gehüllt, bezauberte sie im zweiten Teil bei „Ich gehör nur mir“ aus dem Musical Elisabeth in türkis. „Ich bin ein absoluter Fan, gehe zu jeder Veranstaltung“, begeisterte sich Gunter Baaz aus Oranienburg, dessen Fußspitzen schon bei den ersten Tönen der Musiker nicht mehr stillhielten. „Mir gefällt die Zusammenstellung der Konzerte, die Abwechslung in Musik und Besetzung. Es gibt von allem etwas.“ Ihm gefiel auch die Atmosphäre im illuminierten Hofgarten gut, betonte Baaz.



Sopran: Birgit Pehnert / Foto: Sascha Funke

Tierisches Sommerfest im Haus Christo

Zu Gast Tränkler's Rollender Zoo - „Tierische Tuchföhlung“

Tierisches Sommerfest im Haus Christo

Am 25.06.2018 öfönete unsere schöne Einrichtung ihre Türen für Gäste, Nachbarn und Freunde aus der Umgebung. Pönklich um 10.00 Uhr staunten unsere Bewohner bei schönstem Wetter über die Überraschung des Tages. Zu Gast war der mobile Zoo Tränkler mit ungewöhnlichen Tieren, welche nicht alltöglich zu sehen sind. Bei dem gut besuchten Fest konnten neben Krokodilen und Alpakas auch Schildkröten und Schlangen bestaunt werden. Viele unserer kleinen Gäste stellten zu den Reptilien viele Fragen und durften diese mit großen Augen streicheln. Einige unserer Bewohner erinnerten sich an ihre eigene Jugend und erzöhlten von ihren Erlebnissen aus den Besuchen im Tierpark oder dem beröhmten Berliner Zoo. So konnten spannende Erlebnisse in geselliger Runde ausgetauscht werden. Föur das leibliche Wohl kreierte unsere hauseigene Köuche kulinarische Angebote föur unsere Gäste. Weiterhin konnten an diesem Tag viele Stönde mit unterschiedlichsten Waren aus der Region besucht werden. Abschlieösend gab es eine groöe Tombola, wo neben kleineren Prösenten ein Hauptgewinn mitgenommen werden konnte.



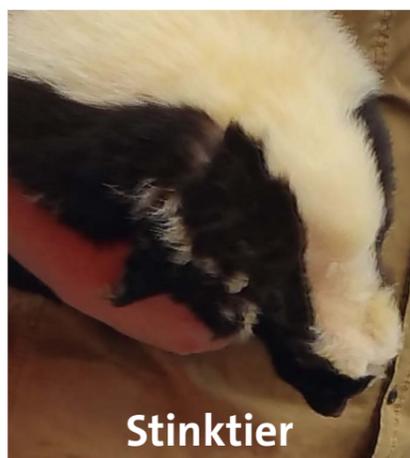
Riesenschildkröte und Riesenschlange - Tigerpython

Wir danken allen Besuchern und Gästen föur den schönen Tag und freuen uns, Sie bald wieder begröüen zu können.

Ihr Nico Kurowski (Einrichtungsleitung)



Alpakas

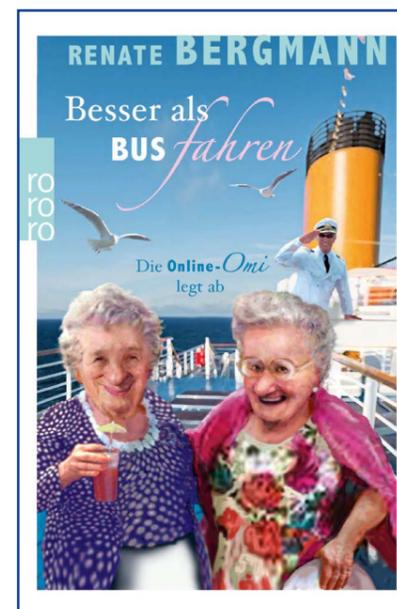


Stinktief



Girgentana-Bock

„Besser als Bus fahren“ – Die Online-Omi legt ab



Bildquelle: www.rowohlt.de/taschenbuch/renate-bergmann-besser-als-bus-fahren.html
© Rudi Hurlzmeier

Mit Renate Bergmann und Freundin Gertrud auf groöer Mittelmeer Kreuzfahrt. Viel besser als Bus fahren!

Ein Tag Altenheim kostet 180 €, ein Tag Kreuzfahrt nur 120 €. Ich habe das mal meiner Tochter gesagt.

«Man muss das Leben genießen, solange man noch kracchen kann! Wer weiß, wie lange es noch geht ohne Pflegekraft? Meine Freundin Gertrud spricht ja schon seit Jahren von Busfahrten und Kluburlaub!

Die spinnt doch! Da pullern Kinder ins Wasser und man muss den ganzen Tag Ententanz machen. Nicht mit Renate Bergmann, ich spendierte uns einen richtigen Urlaub.

Also sind wir los und haben eine Kreuzfahrt gemacht. Die fahren gar nicht über Kreuz, sondern eine groöe Schleife. Wussten Sie das?

«Kreta, ist das Spanien

oder Italien, Renate?»

«Es ist Griechenland,

Gertrud!»

Wir haben jedenfalls viel erlebt. Ich habe den ganzen Schrank voll mit neuen flauschigen Handtüchern, und im Froster ist Dauerwurst vom Büfett föur bis Ostern hin!»

TASCHENBUCH 9,99 €
VERLAG rororo

VERLOSUNG !

Hier können Sie eins von drei Taschenbüchern der beliebten Autorin Renate Bergmann gewinnen.

Hier die Frage die Sie uns bitte bis zum **12.11.2018** beantworten sollen:

Wie viele Seniorenresidenzen werden von der Michael Bethke Unternehmensgruppe betrieben und wo befinden sich diese?

Die Lösung senden Sie bitte per E-Mail an:

s.meli@be4print.net

Die Gewinner werden wir in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben. Wir wönschen Ihnen viele Glück.



Pfirsichkuchen mit Quark - Joghurtcreme

Biskuit (Schnellbiskuit)

5 Eier (getrennt), 125g feiner Zucker, 1 EL Vanillezucker, 125g Mehl

Die Eiweiße mit dem Handrührgerät steif, aber nicht schnittfest schlagen, dabei den Zucker einrieseln lassen. Die verrührten Eigelbe mit dem Vanillezucker unterheben. Das Mehl darüber sieben, mit dem Spatel oder Rührlöffel locker unterheben. Den Teig auf eine mit Backpapier ausgelegte Springform (26cm) verteilen und 20 Minuten bei 180 °C backen.

Quark-Joghurt-Creme

150g Quark (150g Joghurt 3,5% Fett), Saft und Abrieb von 1

Zitrone, 60ml Weißwein, 120g Zucker, 8 Blatt Gelatine

(kalt eingeweicht), 300g Sahne (steif geschlagen)

Den Quark mit dem Joghurt und Zitronenabrieb in einer Schüssel glatrühren. In einem Topf den Wein mit dem Zucker und Zitronensaft erhitzen. Die Gelatine ausdrücken und darin auflösen. Zunächst mit nur einigen Esslöffeln der Quark-Joghurtcreme verrühren, dann mit der restlichen Creme vermischen. Die Creme im Kühlschrank kaltstellen. Kurz bevor sie zu stocken beginnt, die Schlagsahne unterziehen. Den Biskuit einmal durchschneiden. Mit der Creme beschichten und kaltstellen.

Belag und Guss

500g Pfirsich aus der Dose (abgetropft), 1 Päckchen Tortenguss

(klar), 250ml Fruchtsaft (von den abgetropften Pfirsichen), 2EL

Zucker

Die Pfirsiche je nach Vorliebe in Spalten oder Würfel schneiden und auf die Creme verteilen. Den Tortenguss nach Packungsanweisung mit dem Fruchtsaft und Zucker zubereiten und auf den Pfirsichen verteilen. 2 - 3 Stunden abgedeckt kaltstellen.

Guten Appetit wünscht Ihnen

Chefkoch **Herr Tino Erdmann** aus dem Haus Christo in Blankenfelde

Sudoku

Das Rastergitter ist mit den Zahlen 1-9 zu ergänzen. Wobei in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Feld jede Zahl nur einmal genutzt werden darf.

					9		8	6
6		4						
			3		5			9
	2					3		
			7	2				
7	5		8			9		
						7	4	
			5		3			
8	3	9			7			

2		3			5			
			3	4	7			
6							1	
						8	6	5
	7				3			
		6	9		2			
						5		8
3		4						
			8	1		3		2

Quelle: www.sudoku-aktuell.de



Das Café in Oranienburg!



Das Café Louise empfängt Sie mit frischem Gebäck, Torten, Kaffee und Tee im stilvollem kurfürstlichen Ambiente.

Geniessen Sie die gesunde Auswahl unserer Frühstücksvorlieben oder schauen Sie zum Mittag vorbei.



In intimer Atmosphäre, verwandeln wir das Café Louise auch zu Ihrer ganz persönlichen Eventlocation.

Planen Sie mit uns Ihren ganz besonderen Tag.



Bernauer Straße 67, 16515 Oranienburg

Öfnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 8:30 Uhr - 18:00 Uhr,
Sa., So. u. Feiertage 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Telefon: 03301 – 83 70 170

Die Herbst/Winter GUTSCHEINE

gültig bis zum 23.12.18



Auf jeden Kuchen (1Stück) oder Torte (1Stück) erhalten Sie gegen Vorlage des Gutscheins 10% Rabatt



2for1

Gegen Vorlage des Gutscheines erhalten Sie zwei Tassen Kaffee zum Preis von einem.



Zu Ihrem nächsten Frühstück im Café Louise, erhalten Sie gegen Vorlage des Gutscheines 10% Rabatt auf jedes Frühstück.

BITTE BEACHTEN SIE ! DASS IMMER NUR EIN GUTSCHEIN EINGELÖST WERDEN KANN UND DIE GUTSCHEINE MIT ANDEREN NICHT KOMBINIERBAR SIND !

Bildnachweis:

Fotolia© @andreusk (Cover), Fotolia©PhotoSG (Seite 8 oben), Fotolia© bluedesign (Seite 8 unten), Fotolia ©aletia2011 (Seite 4 oben), Fotolia©Rido (Seite 4 unten), Fotolia©YakobchukOlana (Seite 5 oben), Fotolia©photocrew (Seite 5 unten L.), Fotolia©Sandor Kacso (Seite 5 unten R.), Fotolia©PhotoSG (Seite 8 oben R.), Freepik.com (Seite 8 oben L.), Fotolia©bluedesign (Seite 8 unten), Fotolia©benjaminolte (Seite 10 unten), PotsdamerKlinikClowns (Seite 11 unten), Sascha Funke Fotografie (Seite 12 bis 13), Fotolia©Alena Ozerova (Seite 15 seitl.), Fotolia©A_Lein (Seite 16 seitl.) Fotolia©Rawpixel (Seite 18 oben), Fotolia©Yulia (Seite 18 mittig L.), Fotolia©danr13 (Seite 18 mittig R.) ,Fotolia©SaM470 (Seite 18 unten L.), Fotolia©Vincenzo De Bernardo (Seite 18 unten R.), Fotolia©exclusive-design (Seite 19 oben), Fotolia©exclusive-design (Seite 19 mittig), Fotolia©exclusive-design (Seite 19 unten).

Standorte der Unternehmensgruppe Michael Bethke

Zentrale der Unternehmensgruppe

Michael Bethke

Am Borsigturm 12, 13507 Berlin

Telefon 030 814 001 100

Hauskrankenpflege Michael Bethke

Sozialstation Berlin

Scharnweberstraße 39-40, 13405 Berlin

Telefon: 030 814 001 100

Hauskrankenpflege Michael Bethke

Sozialstation Oranienburg

Bernauer Straße 67a, 16515 Oranienburg

Telefon 03301 58 55 0

Fahrdienst Michael Bethke

Bernauer Straße 67a, 16515 Oranienburg

Telefon 03301 58 55 58

Haushaltsservice Michael Bethke

Am Borsigturm 12, 13507 Berlin

Telefon 030 814 001 100

Michael Bethke

Café Louise

Bernauer Straße 67, 16515 Oranienburg

Telefon 03301 83 70 170

Seniorenwohnen Michael Bethke

Haus Christian

Ollenhauer Straße 24, 13403 Berlin

Telefon 030 49 85 78 950

Villa Elfriede

Wandlitzstraße 15, 10318 Berlin

Telefon 030 50 01 48 02

Haus Pulvermühle

Romy-Schneider-Straße 9, 13599 Berlin

Telefon 030 814 001 100

Betreutes Wohnen Hennigsdorf

Albert-Schweitzer-Straße 6a, 16761 Hennigsdorf

Telefon 03301 58 55 0

Seniorenwohnpark Liebenwalde

Berliner Straße 2, 4, 6 und 12, 16559 Liebenwalde

Telefon 03301 83 70 0

Kurzzeitpflege Michael Bethke

Pflegepension Marielle

Seeburger Straße 9, 13581 Berlin

Telefon 030 33 77 59 30

Tagespflege Michael Bethke

Tagespflege Marielle

Seeburger Straße 8, 13581 Berlin

Telefon 030 33 77 59 30

Seniorenwohnen Michael Bethke

Haus Reicker Blick

Otto-Dix-Ring 61, 01219 Dresden

Telefon 0351 27 23 00

Seniorenwohnen Michael Bethke

Haus Louise-Henriette von Oranien

Bernauer Straße 67, 16515 Oranienburg

Telefon 03301 83 70 0

Seniorenwohnen Michael Bethke

Haus Christo

Märkische Promenade 1a, 15827 Blankenfelde

Telefon 03379 44 610

Impressum:

Unternehmensgruppe Michael Bethke

Am Borsigturm 12

13507 Berlin

www.michaelbethke.com

Layout und Satz



Werbeagentur GmbH

Am Borsigturm 12, 13507 Berlin

Tel. 030 814 001 174

www.be4print.net, info@be4print.net